AUTHENTIC

MYANMAR Outbound Tour®

comfort to destination

ဘူတန်

HIGHLIGHT

လေယာဉ်စီးချိန်

(၁) နာရီ (၅၅) မိနစ်

အချိန်ကွာခြားမှု

(–၃၀) မိနစ်

ရာသီဥတု

မေလ မှ စက်တင်ဘာလ ထိ – 19˚C

ဇွန်လ – 22˚C to 13˚C

ဒီဇင်ဘာလ မှ ဖေဖော်ဝါရီလ ထိ – 13˚C

ဇန်နဝါရီလ – (–2˚C) to 11˚C

ဘာသာစကား

Dzongkha

အဓိက အစားအစာ

Rice, Buckwheat, Maize

သုံးစွဲသည့်ငွေ

Ngultrum (BTN) and Indian rupee (INR)

AM- BHUTAN 08D/07N
2020

YANGON-THIMPU-PUNAKHA-GANGTEY-PARO

အံ့ဖွယ်ဂန္တဝင်မြောက်သော ဘူတန်နိုင်ငံ၏ သမိုင်းဝင်နေရာများသို့ အလည်တခေါက် သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ဘူတန်နိုင်ငံ၏ ဆွဲဆောင်မှုအကောင်းဆုံးနေရာများ ကတော့ အံ့ဖွယ်ဘုံဗိမာန်ကြီးများ၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်သော တောလမ်းမကြီးများ၊ သဘာဝသစ်တောကြီးများ၊ အခြေဘာသာရေး နှင့် ယဉ်ကျေးမှုများ ကညွှဲသည်တော်များကို အမြဲတမ်းဆွဲဆောင် နေပါသည်။ မပြောင်းလဲသော သို့မဟုတ် ခေတ်မှီနေခြင်းကို လစ်လျူရှုထားသော **Paro** မြို့နှင့် **Thimphu** မြို့၏ သဘာဝအလှတရားများသည် အပြည့်အဝဆွဲဆောင်မှုပေးလျှက်ရှိပါသည်။ ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းသော ဒေသခံများ၏ ဖော်ရွေမှုများကို တွေ့မြင်ရပါမည်။ ဘူတန်နိုင်ငံကို အလှပဆုံးသဘာဝ အရင်းအမြစ်နေရာတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ပါသည်။

ITINERARY AT A GLANCE

DAY	DATE	DEPARTURE	TRANSFER	VISIT / FLIGHT	ARRIVE
DAY 01	2020	YANGON		BANGKOK	PARO
DAY 02	2020	THIMPU		THIMPU	THIMPU
DAY 03	2020	THIMPU		PUNAKHA	PUNAKHA
DAY 04	2020	PUNAKHA		GANGTEY	GANGTEY
DAY 05	2020	GANGTEY		WANGDIPHODRANG	PUNAKHA
DAY 06	2020	PUNAKHA		PARO	PARO
DAY 07	2020	PARO		PARO	PARO
DAY 08	2020	PARO		BANGKOK	YANGON

AUTHENTIC MYANMAR Outbound Tour

AM- BHUTAN 08D/07N 2020

YANGON-THIMPU-PUNAKHA-GANGTEY-PARO

DAY 01-YANGON - ✈ -BANGKOK - ✈ - 🚌 -PARO

Yangon အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ စတင်ထွက်ခွာပြီး **Bangkok** အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ **Bangkok** အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာပြီး **Paro** အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ **Paro** မြို့သို့ရောက်ရှိသည်နှင့် ဒေသခံဧည့်လမ်းညွှန်မှ လာရောက်ကြိုဆိုပြီး **Paro** မှ **Thimphu** သို့သွားရောက်ပြီး ဟိုတယ်တွင် Check In ဝင်ပါမည်။ နေ့လည်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် **Buddha Point** ဟုနာမည်ကြီးသော **Kuenselphodrang** ဘုရားကြီးသည် အမြင့်ပေ ၅၄ မီတာရှိပြီး **Thimphu** ချိုင့်ဝှမ်းတွင် အမြင့်ဆုံးထိုင်တော်မူစေတီကြီးဖြစ်သည်။ ထိုမှစတင်၍ ၁၉၇၄ ခုနှစ်တွင် ဘူတန်နိုင်ငံ တတိယမင်းဆက် တည်ဆောက်ခဲ့သော **National Memorial Chorten** ဘုရားကျောင်းသို့ သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ညနေခင်းတွင် ဗဟိုအုပ်ချုပ်ရေးနှင့် ဘာသာရေးခံတပ်တစ်ခုဖြစ်သော **Tashichhoe Dzong** သို့သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။
ညစာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် ဟိုတယ်သို့သွားကာ Check In ဝင်ပြီး အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။

DAY 02-THIMPHU- 🚌

ဟိုတယ်တွင်နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် ၁၆၂၀ ခုနှစ်တွင် **Zhabdrung Ngawang Namgyal** ဘုန်းတော်ကြီး တည်ဆောက်ခဲ့သော **Chari** ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့ သွားရောက် လည်ပတ်ပါမည်။ ထို့နောက်တွင် **Thimphu** သို့သွားရောက်ပြီး **Royal Textile Academy** အနုပညာပြတိုက်သို့သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ထိုပြတိုက်တွင် ယနေ့အချိန်ထိ တည်ရှိနေသော ဘူတန်အမျိုးသားအနုပညာ လက်ရာများကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက်တွင် **Folk Heritage** ပြတိုက်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ထိုမှတဖန် ၁၉၉၀ ခုနှစ်တွင် တည်ဆောက်ခဲ့သော **သဘာဝစက္ကူစက်ရုံJungshi Home Made Paper Factory** သို့သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။
ဟိုတယ်သို့ပြန်ကာ အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။

AM- BHUTAN 08D/07N 2020

YANGON-THIMPU-PUNAKHA-GANGTEY-PARO

DAY-03-THIMPHU--PUNAKHA

ဟိုတယ်တွင် နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက် **Punakha** မြို့သို့သွားရောက်လည်ပါမည်။ ထို့နောက်တွင် **Thimphu** မှ **Dochula Pass** တောင်တန်းသို့စတင်ထွက်ခွာပါမည်။ **Bhutan** နိုင်ငံတောင်ပိုင်း **Dochula Pass** တောင်တန်းတွင် အိန္ဒိယသောင်းကျန်းသူများအား တိုက်ထုတ်ခဲ့သော ၂၀၀၃ ခုနှစ်စစ်ပွဲ အပြီး၌ တည်ဆောက်ထားသည့် စေတီပုထိုး ၁၀၈ ဆူအား သွားရောက်ဖူးမျှော်ပြီး ရာသီဥတု အခြေအနေပေါ်မူတည်၍ ဟိမဝန္တာတောင်တန်းကြီး အားတွေ့မြင်ရပါမည်။ ထိုနောက်တွင် နေ့လည်စာသုံးဆောင်ပြီး ကလေးမွေးဖွားသော ကျောင်းတော် အဖြစ်နာမည်ကြီးသော **Chimi Lhakhang** ကျောင်းတော်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ညနေခင်းပိုင်းတွင် ၁၆၃၇-၁၆၃၈ခုနှစ်တွင် **Zhabdrung Ngawang Namgyal** ဘုန်းတော်ကြီးတည်ဆောက်ခဲ့သော **Pungthang Dechen Phodrang Dzong** နန်းတော်သို့သွားရောက် လည်ပတ်ပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။

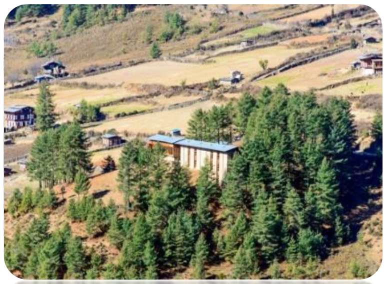
ဟိုတယ်သို့ပြန်ကာ အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။

DAY-04-PUNAKHA--GANGTEY

ဟိုတယ်တွင် နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် လမ်းဆုံးအမှတ်သို့ရောက်ရှိရန် ၄၅မိနစ်ခန့် တောင်တက် ရသော **Khamsum Yuelley Namgyal** ကျောင်းတော်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ လမ်းတလျှောက်တွင် သာယာလှပသော မုန့်ညှင်းခင်း၊ စပါးခင်းနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြေသော တောင်တန်းအလှများကို ရင်သတ်ရှူမောဖွယ် မြင်တွေ့ရပါမည်။ ထိုသို့သွားရောက်ကာ ၃-၄ နာရီ မောင်းနှင်ပြီး **Gangtey** တွင် နေ့လည်စာ သုံးဆောင်ပါမည်။ နေ့လည်စာသုံးဆောင်ပြီး **Gangtey** မြို့တွင် လည်ပတ်ပါမည်။ ဆက်လက်၍ **Chorten** နှင့် **Khewang Lhakhang** စသော ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ လည်ပတ်ပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။

ဟိုတယ်သို့ပြန်ကာ အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။

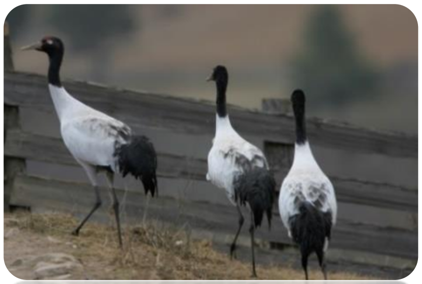


DAY-05-GANGTEY- - PUNAKHA

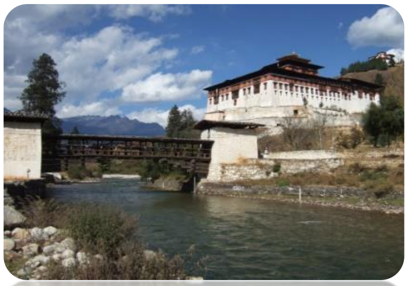
ဟိုတယ်တွင်နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီး Gangtey မြို့တွင် ဆက်လက်လည်ပတ်ပါမည်။ Gangteyမြို့သည် "Phobjikha" အမည်တွင်သော Bhutan နိုင်ငံ၏ အကျော်ကြားဆုံးနေရာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထို့နောက်တွင် အနက်ရောင်လည်ပင်းပုံငှက် **Black Necked Cranes** အားသွားရောက်လေ့လာပါမည်။ ထို့နောက်တွင် **Gangtey** ဘုန်းကြီးကျောင်းသို့ သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ထိုကျောင်းတော်သည် **Nyingmapa** ဗုဒ္ဓဘာသာကျောင်းတော်၏ အဓိကဖြစ်သည်။ ထို့နောက်တွင် Punakha မြို့သို့သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။

ဟိုတယ်သို့ပြန်ကာ အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။



DAY-06-PARO



ဟိုတယ်တွင် နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် Paro မြို့ရှိ **Paro** အမျိုးပြတိုက်သို့ သွားရောက် လည်ပတ်ပါမည်။ ဘုရင် **JimeDorjiWangChuk** လက်အောက်တွင် ရှေးအကျဆုံး **Ta–Dzong** အဆောက် အဦး အားပြုပြင်မွမ်းမံပြီး ၁၉၆၈ခုနှစ်တွင် အမျိုးသားပြတိုက်ကြီး အဖြစ်တည် ဆောက်ခဲ့သည်။ ကြေးဘုရားများ၊ ပန်းချီကားများနှင့် ဘူတန်အနုပညာ လက်ရာများကို ပြတိုက်တွင် တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက်တွင် **Paro Rinpung Dzong** သို့သွားရောက်လည်ပတ်ပါမည်။ ထိုမှတဖန် ၁၆၄၆ခုနှစ်တွင် **ZhabdrungNgawangNamgyal** ဘုန်းတော်ကြီး တည်ဆောက်ခဲ့သည့် **DrygyelDzong** သို့ သွားရောက်လည်ပတ် ပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။

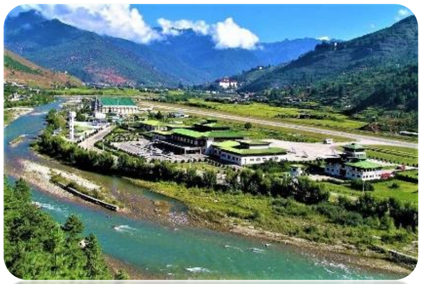
ဟိုတယ်သို့ပြန်ကာ အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။

DAY-07-PARO-

ဟိုတယ်တွင် နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် **Tiger's Nest** ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းသို့သွားရောက်လည် ပတ်ပါမည်။ **Tiger's Nest (Taktsang)** ကျောင်းတော်ကြီးသည် ဟိမဝန္တာတဝိုက်တွင် မြင့်မြတ်သော ကျောင်းတော်ကြီး ဖြစ်ပါသည်။ ၄င်းကျောင်းတော်ကြီးကို အမြင့်ပေ ၂၀၀၀ ခန့် မြင့်မားသော ကျောက်ကမ်းပါးပေါ်တွင် တောင်တန်းများကိုဖြတ်သန်းလာ၍ နောက်ကျောပေါ်မှ အစက်အပြောက်များကိုရည်ညွှန်း၍ အမည်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ညနေပိုင်းတွင် ရိုးရာအက ကပြဖျော်ဖြေမှုကို ကြည့်ရှုပြီးပါမည်။

နေ့လည်စာနှင့် ညစာကို ဒေသခံစားသောက်ဆိုင်တွင် တည်ခင်းဧည့်ခံပါမည်။
ဟိုတယ်သို့ပြန်ကာ အိပ်စက်အနားယူမည် ဖြစ်ပါသည်။

DAY-08-PARO-



ဟိုတယ်တွင် နံနက်စာသုံးဆောင်ပါမည်။
နံနက်စာသုံးဆောင်ပြီးနောက်တွင် ခရီးစဉ်ပြီးဆုံးပြီဖြစ်ပါသဖြင့် လေဆိပ်သို့လိုက်လံ ပို့ဆောင်ပေးပါမည်။ **Paro** အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်မှစတင်ထွက်ခွာပြီး **Bangkok** အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်သို့ ရောရှိမည်ဖြစ်သည်။ **Bangkok** အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်မှ ပြန်လည်ထွက်ခွာပြီး **Yangon** အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ် သို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်သည်။

~~ ဘူတန်ခရီးစဉ် ပျော်ရွှင်စွာပြီးဆုံးပါပြီ ~~